

# Semaine sainte

## Carnet d'activités

Mon prénom :

---

Pour traverser le désert  
avec le Christ,  
en unité pastorale !



*« Seigneur, avec toi nous irons au désert,  
poussés comme toi par l'Esprit... »*



# La semaine sainte ?

Nous venons de terminer le Carême... et nous entrons dimanche dans une semaine toute particulière, la **semaine sainte**. Cette semaine regroupe les **derniers jours de la vie de Jésus sur terre**. C'est une semaine passionnante !

Nous te proposons de la vivre en réalisant chaque jour une petite activité de bricolage, un coloriage, un petit geste d'amour et un petit temps de prière !

Beau chemin avec Jésus !

Nous te portons dans la prière !

Tes catéchistes



## **Note bien !**

N'hésite pas à consulter régulièrement le site internet de la paroisse : <http://www.saintecroix.eu/> . Tu y retrouveras d'autres propositions pour toi, tes parents et ta famille pour mieux vivre les jours saints et la fête de Pâques, tout en restant chez toi !



Dimanche 5 avril

# Dimanche des rameaux

Jésus arrive à Jérusalem, la grande ville où se trouve le temple des juifs. Il s'apprête à fêter avec ses disciples la grande fête de la Pâque juive, qui rappelle la sortie du peuple d'Israël de l'esclavage en Egypte... le moment où ils ont traversés la mer rouge !

Regarde et écoute ce qui se passe. Jésus monte sur un âne et les foules l'acclament en déposant leurs vêtements sur son passage, en agitant des branches d'arbres et en criant :

« Hosanna au fils de David !  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !  
Hosanna au plus haut des cieux ! »



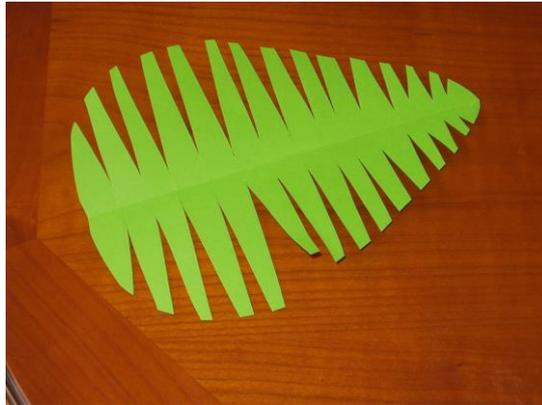
## Dimanche des Rameaux

### *Geste d'amour*

Je dis des paroles gentilles à mes parents, à mes frères et sœurs.  
« Je t'aime ». « Merci pour le repas. » « Tu es jolie ».  
« Merci d'avoir joué avec moi. »

### *Bricolage*

Je vais dans le jardin couper quelques branches d'arbre ou des fleurs.  
Je les accroche à la porte de la maison, ou de ma chambre.  
Jésus arrive ! Hosanna !  
Si je n'ai pas de jardin, je peux inventer des rameaux en papier,  
comme ci-dessous.



### *Prière*

Jésus, aujourd'hui, tu entres dans mon cœur.  
Je veux t'accueillir dans la joie.  
Je veux te dire....

---

---

---

---

Jeudi 9 avril

# Jeudi saint

Aujourd'hui, Jésus est à table avec ses amis. C'est son dernier repas. Jésus va montrer à ses amis comme il les aime. Il se lève et lave les pieds de chacun de ses disciples. Jésus, le maître, s'abaisse et se fait serviteur.



Au cours de ce repas, il prend du pain, le bénit et dit :

« *Ceci est mon corps* ». Il le partage avec ses disciples.

Il prend ensuite du vin, le bénit et dit :

« *Ceci est mon sang* ». Il le partage avec ses disciples.

## Jeudi saint

### Geste d'amour

J'aide à préparer le repas.  
Je peux mettre une belle table pour se rappeler du dernier repas de Jésus.  
Je peux cuisiner avec maman.  
Je peux préparer un dessert à partager tous ensemble.

### Bricolage

J'aménage un petit coin de prière.

*Après avoir partagé son dernier repas, Jésus quitte la maison pour se rendre au jardin des Oliviers. Dans ce jardin, Jésus va prier Dieu, son Père. Il demande à ses amis de prier avec lui...*

Prends une image de Jésus et installe là dans un coin de ta chambre.  
Ajoute une petite bougie ou inventes-en une en papier. La lumière nous rappelle la présence de Jésus.



### Prière

Aujourd'hui, Jésus, je veux te dire....

---

---

---

---

## Une autre idée...

### Dans ma chambre

Voici une idée de coin prière à fabriquer... dans une boîte à chaussures, et qui trouvera sa place dans la chambre de chacun.

**1.** Perce le fond de la boîte :

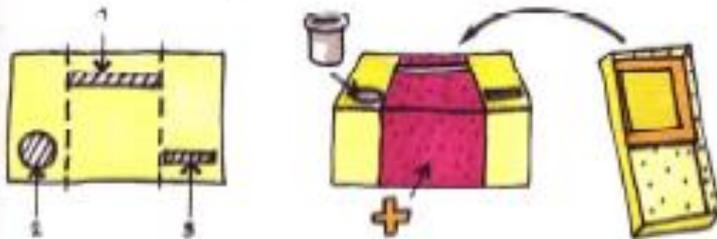
- 1 = fente pour le couvercle
- 2 = emplacement du pot
- 3 = fente pour le livret

*Fais-toi aider par une grande personne qui utilisera le cutter.*

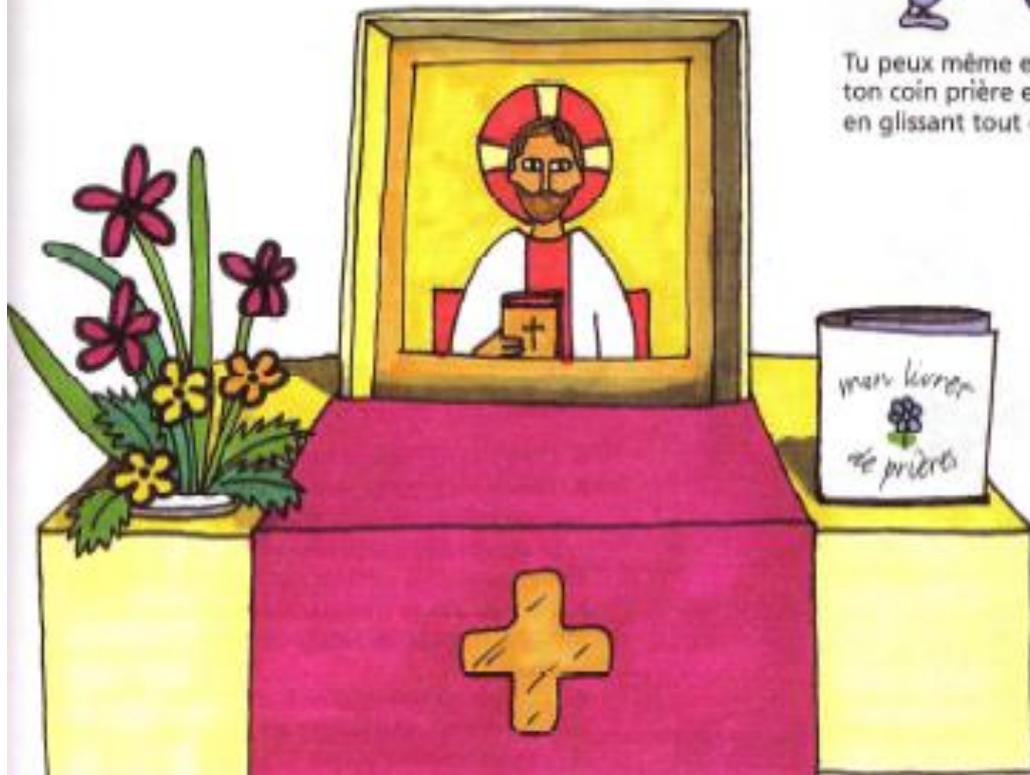
- 2.** Colle le pot, la bande de papier de couleur et la croix.
- 3.** Colle l'image de Jésus au fond du couvercle.
- 4.** Glisse le livret de prières dans la fente et mets un petit bouquet de fleurs dans le pot.
- 5.** Installe ton coin prière dans ta chambre.

**Matériel :**

- ✓ une boîte à chaussures
- ✓ une feuille de couleur de la largeur du couvercle
- ✓ une image de Jésus à coller dans le couvercle
- ✓ le livret de prières à fabriquer (cf. ci-contre)
- ✓ une croix découpée dans du papier doré
- ✓ un pot de yaourt
- ✓ ciseaux, cutter, colle



Tu peux même emporter ton coin prière en voyage en glissant tout dans la boîte.



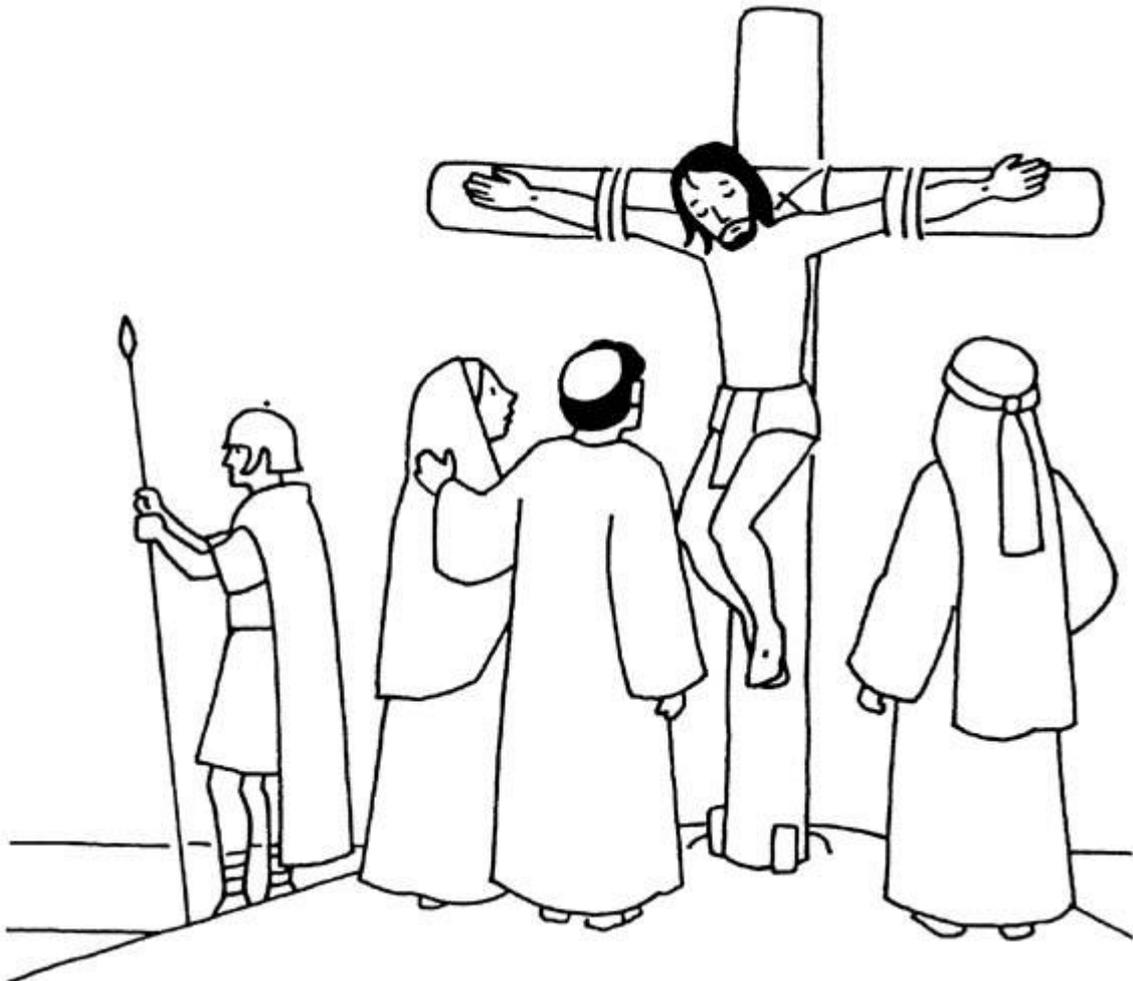


Vendredi 10 avril

# Vendredi saint

Alors que le repas s'achève, Jésus part prier, de nuit, au jardin des Oliviers. Les disciples le suivent mais ils ont du mal à rester éveillés. Jésus sait que Judas l'a déjà trahi en indiquant aux soldats où le trouver. Les chefs religieux lui reprochent de « se prendre » pour le fils de Dieu, le « Roi messie » et de créer du désordre dans la région. Jésus est condamné à mort. On charge ses épaules d'une croix en bois, très lourde, qu'il doit porter jusqu'à la colline où il mourra dans l'après-midi.

*« Vraiment cet homme était le fils de Dieu »*



## Vendredi saint

### *Geste d'amour*

Je fais un petit effort... et je me prive, pour Dieu, de quelque chose que j'aime beaucoup. Par exemple, je ne mange pas de choco ou je ne prends pas de goûter ou de dessert aujourd'hui.

### *Bricolage*

Je réalise une croix.

Voici quelques idées :



# Prière

Ce soir Jésus,  
Je veux être près de toi.  
Je ne comprends pas tout.  
Je te vois sur la croix.  
Tu m'aimes jusqu'au bout.  
Merci Jésus.

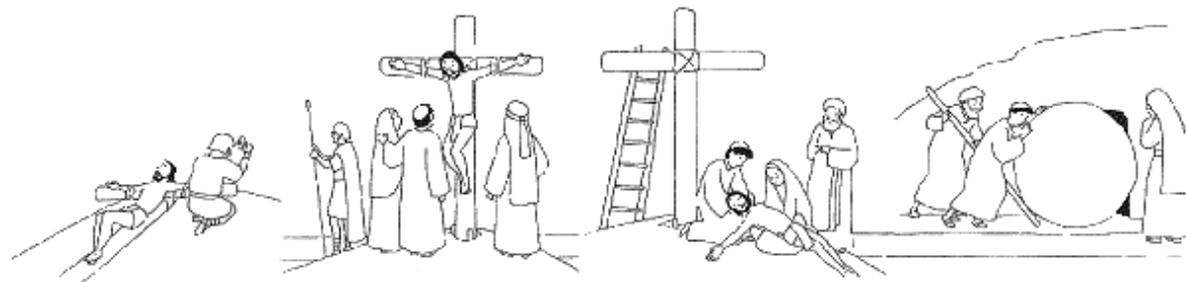
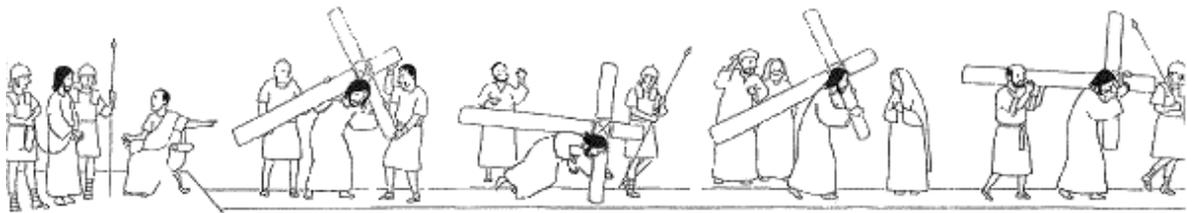
Aujourd'hui, Jésus, je veux te dire....

---

---

---

---



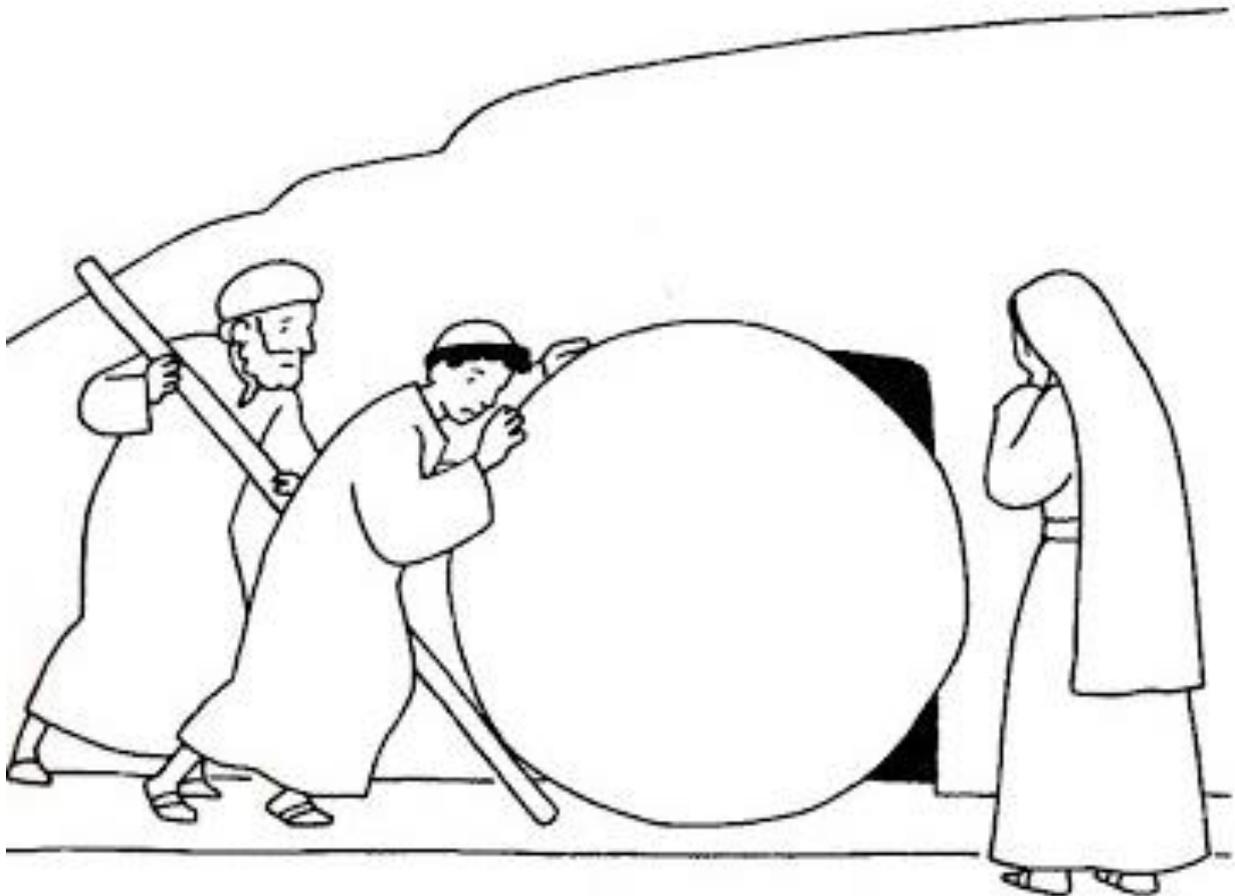


Samedi 11 avril

# Samedi saint

Jésus est mort et descendu de la croix. Joseph d'Arimathie et Nicodème, deux amis de Jésus viennent prendre le corps et l'enrouler dans des linges. Ils mettent aussi des aromates. Ils déposent ensuite le corps dans un tombeau neuf. Jésus est mort. Jésus repose. La pierre est roulée... Tout le monde retourne chez lui, triste et silencieux...

*« C'est là qu'ils déposèrent Jésus »*



## Samedi saint

### *Geste d'amour*

Je téléphone à une personne que j'aime pour prendre de ses nouvelles.

### *Bricolage*

Reconstruit la scène de ce qui va se passer ce soir, avec tes playmobils, figurines, boîtes en cartons et autres matériels !

Jésus pour l'instant est dans le tombeau. Les gardes surveillent l'entrée. Les disciples sont rentrés chez eux... mais ce soir les femmes viendront pour découvrir que le tombeau est vide...



### *Prière*

Aujourd'hui, Jésus, je veux te dire....

---

---

---

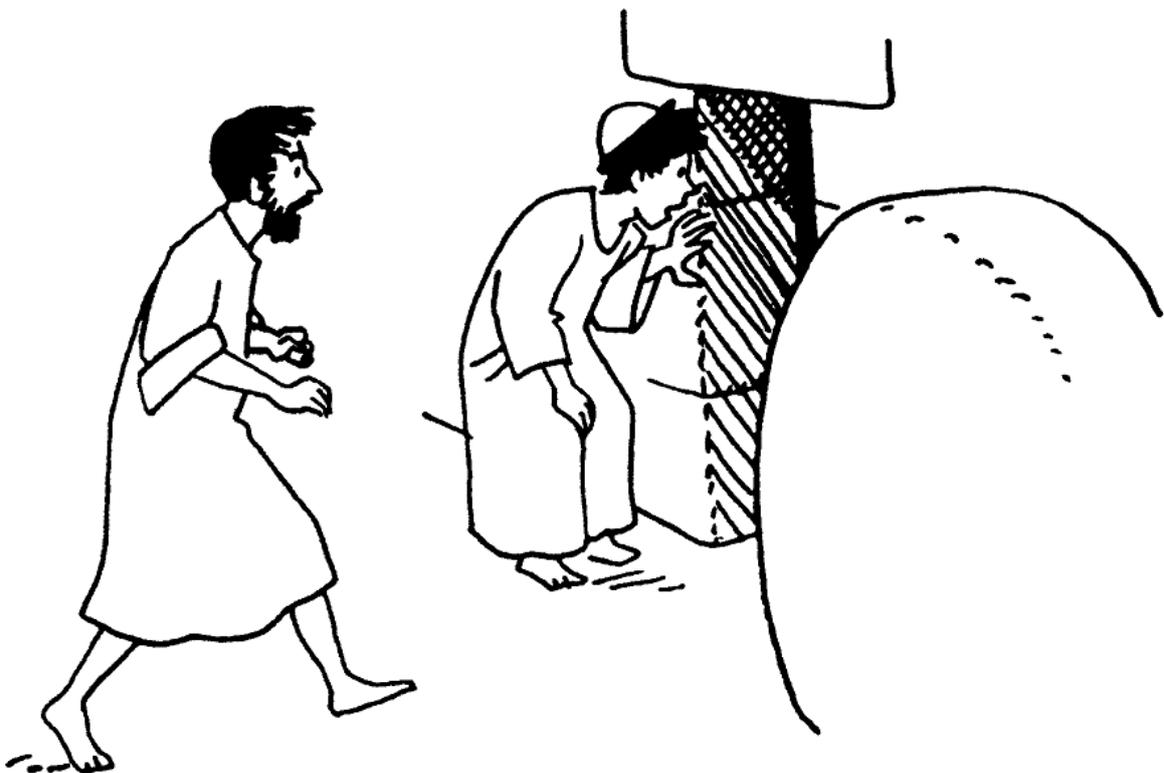
---

Dimanche 12 avril

# Pâques

« Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. »

« Jésus est Vivant ! »



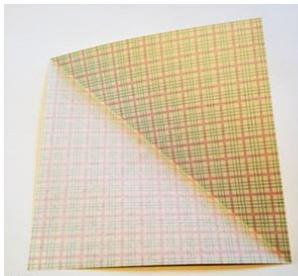
# Pâques

## Geste d'amour

Je dis merci à Jésus pour le don de la VIE !

## Bricolage

Fabrique des petits lapins rigolos... pour témoigner de l'abondance de la VIE et mettre encore un peu plus JOIE à la maison en ce jour de fête. Tu peux les faire en papier ou avec des serviettes de table.



Pliez en deux

LES IDÉES DU SONEUR



pour former un triangle



Pliez les côtés en remontant le bord sur le milieu du triangle



Pliez en deux le triangle



Dépliez puis pliez un bord d'1 cm



Remontez le bas en pliant sur 2 cm environ.



Dépliez légèrement pour faire tenir debout.

# Prière

Gloire à Dieu !

Merci Jésus d'être Ressuscité !

Merci Jésus d'être Vivant aujourd'hui !

Merci Jésus de me donner la Vie !

Merci Jésus pour la joie de Vivre !

---

---

---

---

