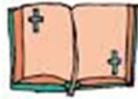


« Qui séjournera sous ma tente ?
Celui qui met un frein à sa langue,
ne fait pas de tort à son frère et
n'outrage pas son prochain »
(Ps 14, 1 – 3)



« Le jeune qui me plaît, n'est-ce
pas partager ton pain avec celui
qui a faim ? »
(Is 58, 6 – 7)



« Aimez vos ennemis et priez pour
ceux qui vous persécutent. »
(Mt 5, 44)



« Quand tu fais l'aumône, que ton
aumône reste dans le secret ; ton
père qui voit dans le secret te le
rendra. »
(Mt 6, 3- 4)



« Mais toi, quand tu pries, retire-
toi dans la pièce la plus retirée,
ferme la porte, et prie ton père
qui est présent dans le secret »
(Mt 6, 6)



« Espère le Seigneur, sois fort et
prends courage ; espère le
Seigneur »
(Ps 26, 14)



« Je serai votre Dieu, et vous,
vous serez mon peuple ; vous
suivrez tous les chemins que je
vous prescris, afin que vous soyez
heureux » (Jr 7, 23)



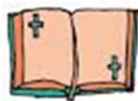
« Montagnes, éclatez en cris de
joie ! Car le Seigneur console son
peuple ; de ses pauvres, il a
compassion. »
(Is 49, 13)



« Oui, Seigneur, je le crois : tu es
le Christ, le Fils de Dieu, tu es
celui qui vient dans le monde. »
(Jn 11, 27)















« Grâce et bonheur
m'accompagnent tous les jours de
ma vie ; j'habiterai la maison du
Seigneur pour la durée de mes
jours. »
(Ps 22, 6)

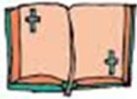


« Tu aimeras ton prochain comme
toi-même. »
(Lv 19, 18)

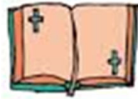


« Soyez miséricordieux comme
votre Père est miséricordieux. »
(Lc 6, 36)

<p>Je prie pour une personne que j'ai du mal à aimer</p> 	<p>J'offre la moitié de mon goûter</p> 	<p>Je retiens une parole blessante que j'ai envie de dire.</p> 
<p>Je ne fais pas le paresseux</p> 	<p>Je fais une belle prière dans le secret</p> 	<p>Je donne un peu de mon argent de poche ou de mon goûter à un pauvre</p> 
<p>Je prie pour les prêtres de ma paroisse</p> 	<p>Je console une personne qui a de la peine.</p> 	<p>Nous faisons ce soir une belle prière en famille</p> 
<p>Je demande pardon à une personne que j'ai blessée</p> 	<p>Je fais un effort particulier pour une personne que je n'apprécie pas</p> 	<p>J'accepte les contrariétés de la journée et les offre au Seigneur</p> 



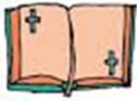
« Vers toi, mon Dieu, j'élève mon âme. En toi je me confie. Fais-moi connaître tes voies, enseigne-moi tes sentiers. Car tu es mon Dieu et mon Sauveur et tout le jour, j'espère en toi. »
(Ps 44)



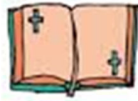
Que votre parole soit « oui » si c'est « oui », et « non » si c'est « non ». Tout ce qui est en plus vient du mauvais.
(Mt 5, 37)



« Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas de partager ton pain avec celui qui a faim ? »
(Is 58, 6-7)



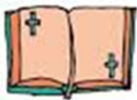
« A qui te demande, donne ; à qui veut t'emprunter, ne tourne pas le dos »
(Mt 5, 42)



« Mais quand tu fais l'aumône, que ta main droite ignore ce que donne ta main gauche »
(Mt 6, 3)



« Soyez toujours joyeux »
(1 Th 5, 16)



« Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! »
(Ps 102)



« Heureux les pauvres de cœur, le Royaume des cieux est à eux. »
(Mt 5, 3)



« Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés »
(Mt 5, 5)













« Heureux les cœurs purs, ils verront Dieu »
(Mt 5, 5)



« Heureux les artisans de paix, ils seront appelés fils de Dieu »
(Mt 5, 9)

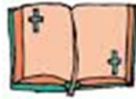


« Vous êtes la lumière du monde. Que votre lumière brille devant les hommes ; alors, en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est dans les cieux. »
(Mt 5, 10-12)

<p>A table, je ne prends pas la meilleure part</p> 	<p>Je dis la vérité telle qu'elle est, sans chercher à l'améliorer.</p> 	<p>Je relis cette prière et garde un temps de silence pour la laisser descendre dans mon coeur et m'inspirer une bonne action à faire dans la journée.</p> 
<p>J'obéis avec le sourire à toutes les demandes qui me sont faites.</p> 	<p>Aujourd'hui, je rends un service sans me faire remarquer (ménage, rangement, bonne surprise)</p> 	<p>Aujourd'hui, je rends service dès qu'on me le demande (mettre la table, rangement, aide ...)</p> 
<p>Aujourd'hui, je console une personne qui a de la peine. Je peux aussi appeler une personne seule</p> 	<p>Aujourd'hui, je prête ou donne un jouet que j'aime en pensant à Jésus qui est venu au monde et qui est mort dans la pauvreté.</p> 	<p>Aujourd'hui, je rends grâce au Seigneur pour tout ce qu'il m'a donné</p> 
<p>Aujourd'hui, je souris autant que je le peux pendant la journée</p> 	<p>Aujourd'hui, je vais me réconcilier avec un camarade avec lequel je me suis disputé, ou j'essaie de mettre la bonne entente dans mon groupe</p> 	<p>Aujourd'hui, j'essaie de poser un acte humble sous le regard de Dieu, sans être remarqué des autres.</p> 



« Ne jugez pas, vous ne serez pas jugés »
(Mt 7, 1)



« Aimez vos ennemis et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est dans les cieux. »
(Mt 5, 43- 45)



« J'ai encore d'autre brebis qui ne sont pas de cet enclos : celles-là aussi, il faut que je les conduise, elles écouteront ma voix. Il y aura un seul troupeau, un seul pasteur » (Jean 10, 16)



« Ce n'était pas seulement pour la nation que Jésus allait mourir, c'était afin de rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés. »
(Jn 11, 52)



« Soyez toujours joyeux et priez sans cesse, rendez grâce en toute circonstance »
(1 Th 5, 16- 17)



« Celui qui n'aime pas son frère, qu'il voit, est incapable d'aimer Dieu, qu'il ne voit pas. »
(Jean 4, 20)



« Tu regardes la paille qui est dans l'œil de ton frère, et la poutre qui est dans ton œil, tu ne la remarques pas ? »
(Mt 7, 3)



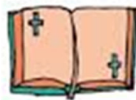
« Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants, qui ne suit pas le conseil des pécheurs, ne siège pas avec ceux qui ricanent »
(Ps 1, 1)



« Quant à nous, nous aimons, parce que Dieu lui-même nous a aimés le premier »
(Jn 4, 9)












« Soyez plutôt dans la joie, exultez sans fin pour ce que je crée. »
(Is 65, 18)

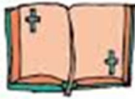


« Quand tu fais l'aumône, que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »
(Mt 6, 3-4)

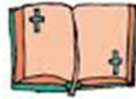


« Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent. »
(Mt 5, 44)

<p>Je prie pour quelqu'un qui ne connaît pas Jésus</p> 	<p>Aujourd'hui, je me prive de quelque chose, et j'offre cet effort pour quelqu'un que je n'aime pas.</p> 	<p>Aujourd'hui, je m'applique à regarder les personnes que je vais rencontrer avec les yeux de Jésus.</p> 
<p>Je prends du temps pour jouer avec mon frère, ma sœur ou un ami (ou lui téléphoner)</p> 	<p>Aujourd'hui, je m'efforce de voir toutes les belles choses que le Seigneur me donne pendant la journée, et je le remercie plusieurs fois pendant la journée.</p> 	<p>Je prie pour quelqu'un qui ne connaît pas Jésus</p> 
<p>Je téléphone à mes grands-parents ou à une personne seule</p> 	<p>Je ne me laisse pas entraîner par les autres à dire ou faire du mal.</p> 	<p>Aujourd'hui, je m'efforcerai de ne critiquer personne.</p> 
<p>Je prie pour les personnes que j'ai du mal à aimer</p> 	<p>Je donne un peu de mon argent de poche à un pauvre</p> 	<p>Je dis merci au Seigneur pour trois cadeaux qu'il m'a faits aujourd'hui.</p> 



« Qui habitera ta sainte montagne ? Celui qui agit avec justice et dit la vérité selon son cœur. »
(Ps 14, 1-2)



« Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense. »
(Ps 50, 4)



« Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre »
(Jn 4, 34)



« Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez, on vous ouvrira. »
(Mt 7, 7)



« Chaque fois que vous l'avez fait à un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »
(Mt 25, 40)



« Ce n'est pas en disant : « Seigneur, Seigneur ! » qu'on entrera dans le royaume des cieux, mais en faisant la volonté de mon Père qui est aux cieux. »
(Mt 7, 21)



« Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. »
(Lc 9, 23)



« Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. »
(Rm 12, 10)



« Tout ce que vous voudriez que les autres fassent pour vous, faites-le pour eux. »
(Mt 7, 12)














« Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu. Tu es celui qui vient dans le monde. »
(Jn 11, 27)



« Le plus grand parmi vous sera votre serviteur. Qui s'élèvera sera abaissé ; qui s'abaissera sera élevé. »
(Mt 23, 11-12)



« Vous donc, priez ainsi : Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. »
(Mt 6, 9)

<p>Aujourd'hui, je me prive de sucreries.</p> 	<p>Je demande pardon pour ce que j'ai fait de mal.</p> 	<p>Je ne dis pas de mensonges</p> 
<p>J'obéis sans râler.</p> 	<p>J'aide une personne qui est en difficulté</p> 	<p>Avec foi, je confie une difficulté au Seigneur</p> 
<p>Je range la salle de bain pour la laisser propre pour les suivants.</p> 	<p>A table, je m'intéresse à ce que les autres racontent.</p> 	<p>Je ne me plains pas face à une difficulté rencontrée</p> 
<p>Je prie un Notre Père et un Je vous salue Marie.</p> 	<p>Je rends un service sans qu'on me le demande.</p> 	<p>Je prie pour les prêtres de ma paroisse</p> 