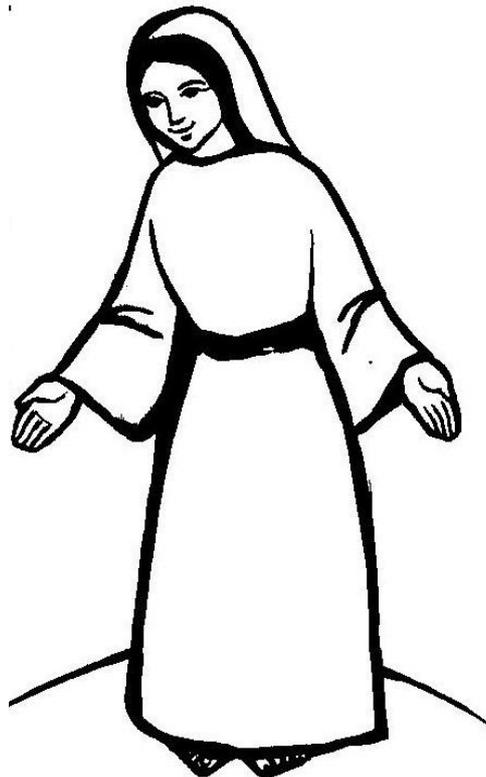


# Mois de Marie

## Carnet d'activités

Mon prénom :

---





# Mois de Marie ?

Durant le mois de mai, le peuple de Dieu exprime avec une particulière intensité **son amour et sa dévotion pour la Vierge Marie**. On dit souvent que c'est le « mois de Marie ».

Alors pour toi qui est encore confiné chez toi, c'est peut-être l'occasion d'apprendre à mieux connaître qui est Marie, et par elle, se laisser conduire à Jésus.

Marie, est un trésor qui nous est offert. Elle peut t'aider à grandir ! Tu ne peux voir vraiment son regard, ni vraiment ressentir ses câlins, comme ceux de ta maman... mais pourtant tu peux goûter dans ton coeur à la douceur de ses yeux, et à la tendresse de sa main... Il suffit de lui demander ! Elle sera très heureuse de te porter sur ses genoux, et de te montrer qui est Dieu !



Alors, pour chaque semaine de ce « mois de Marie », tu retrouveras :

*Le coin des curieux*

Des **réponses à des questions** que tu te poses sans doute sur Marie  
(Les textes sont issus du Youcat pour les enfants, ed. Mame)

*Les petites mains*

Des **idées d'activités** pour bricoler et t'amuser ! Marie aime la fête !

*Un moment pour Dieu*

Des idées qui t'aiderons à **prier**, avec Marie !

Très beau mois de mai...et on espère bientôt te revoir !

Tes catéchistes

## **Note bien !**

N'hésite pas à consulter régulièrement le site internet de la paroisse : <http://www.saintecroix.eu/> . Tu y retrouveras d'autres propositions pour toi, tes parents et ta famille.



## Semaine du 3 mai

### Le coin des curieux

Qui est Marie ?

**Marie est une très jeune femme de Nazareth.**

**Elle a mis Jésus au monde.**

**Elle est la mère de Dieu :**

**C'est la chose la plus étonnante  
qui soit arrivé à un être humain.**

Marie est une très jeune femme de Nazareth,  
Dans l'actuel Israël, à qui il arrive quelque chose d'unique :  
Dieu lui envoie un ange pour lui demander de devenir la mère de son Fils.  
Marie dit « oui ! ». C'est ainsi que le Fils de Dieu peut se faire homme.  
Marie lange et nourrit Jésus comme un enfant normal. Et pourtant, Jésus  
est différent. Marie voit les miracles que fait Jésus. Mais elle doit aussi voir  
son fils frappé, torturé et mis à mort comme un malfaiteur.  
Pourtant, elle ne cesse de faire confiance à Dieu.  
Après sa résurrection et son ascension, Jésus élève Marie à lui.  
Il lui prépare une demeure dans le ciel, il en fait la reine du ciel et la  
donne comme mère à toi, à moi, à tous les hommes de tous les temps.  
Elle a de la compassion pour nous. Lorsque nous lui demandons de l'aide,  
elle prie Jésus pour nous.



## Semaine du 3 mai

# Les petites mains

### **Marie est la maman de Jésus.**

Toi aussi tu as une maman, pleine d'amour.  
Et si tu lui préparais une petite surprise pour sa fête...

## Un dessous de plat en pince à linge

### **Matériel :**

23 pince à linge  
Colle forte ou colle à bois  
Vernis

### **Etapas de réalisation:**

1. Enlevez les systèmes d'attache des pince à linge
2. Coller les pince à linge dos à dos
3. Coller les paires de pince deux par deux, puis assemblez-les pour faire un rond
4. Laisser sécher. Le dessous-de-plat peut être laissé naturel ou il peut être peint. Passer une couche de vernis.

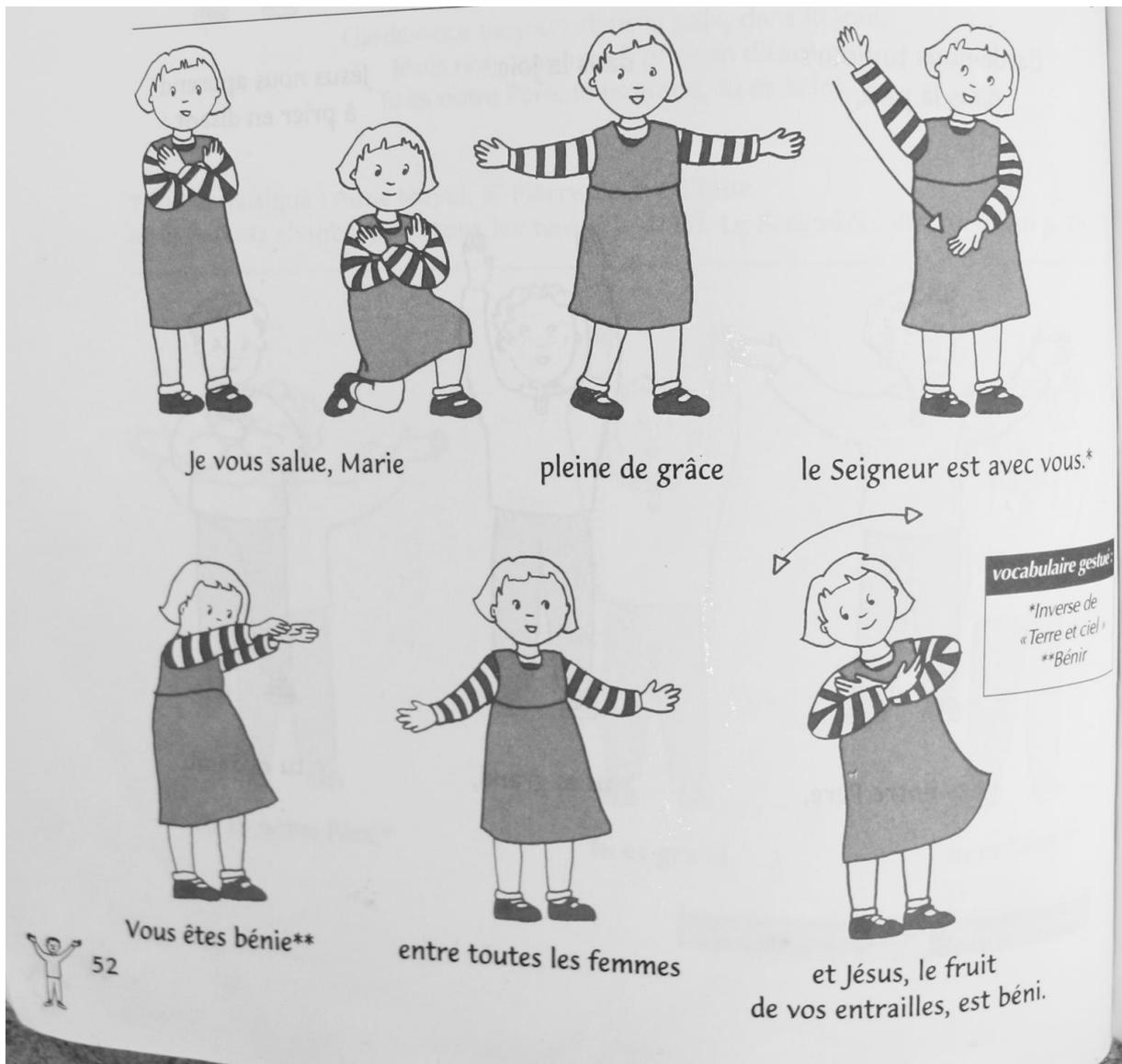


## Semaine du 3 mai

# Moment avec Dieu

## Je vous salue Marie gestué

Prie avec Marie, de tout ton corps !





Sainte Marie



mère de Dieu\*



priez pour nous,

vocabulaire gestué :  
\*Christ-Eucharistie  
\*\*Pécheur  
\*\*\*Mort  
\*\*\*\*Amen • Je crois  
• C'est vrai



pauvres pécheurs\*\*



maintenant



et à l'heure de notre mort\*\*\*



amen.\*\*\*\*



Semaine du 3 mai

## Coloriage

Lors de l'annonciation, l'ange dit à Marie que sa cousine Elisabeth, pourtant âgée, était enceinte. Marie se dépêche alors de lui rendre visite. Les deux femmes se rencontrent, dans une grande joie.

Elisabeth accueille Marie :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,  
et le fruit de tes entrailles est béni. »





## Semaine du 10 mai

### Le coin des curieux

Comment puis-je parler à Dieu ?

**Si ton coeur est près de Dieu,  
peu importe que tu parles  
ou que tu te taises.  
Dieu t'entend  
lorsque tu récites une prière que tu connais par coeur.  
Et il t'entend lorsque tu lui dis,  
avec tes propres mots,  
ce que tu as sur le coeur.**

Tu peux louer et remercier Dieu parce qu'il a créé les étoiles, et aussi les adorables petits chatons. Et tu peux lui dire tes désirs les plus secrets, ceux dont tu ne parlerais à personne d'autre.

Pourquoi nous tournons-nous vers Marie dans la prière ?

**Nous demandons à Marie de prier pour nous,  
parce que, par elle, Dieu s'est fait homme.  
Marie est la mère de Jésus.  
Elle est aussi notre mère :  
sur la croix, Jésus nous l'a donnée comme mère.  
Une bonne mère aide ses enfants.  
C'est ce que fait Marie**



*« Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis, il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la reçut chez lui. » Jn 19,26-27*

Semaine du 10 mai

## Les petites mains

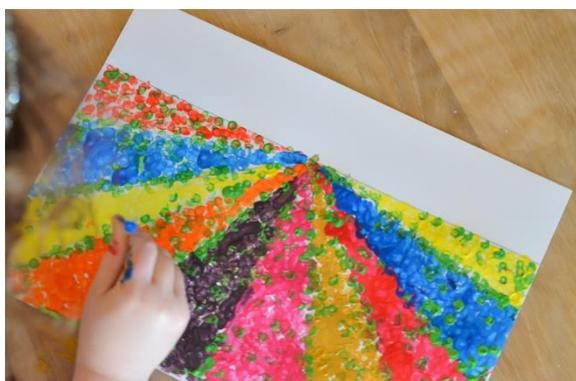
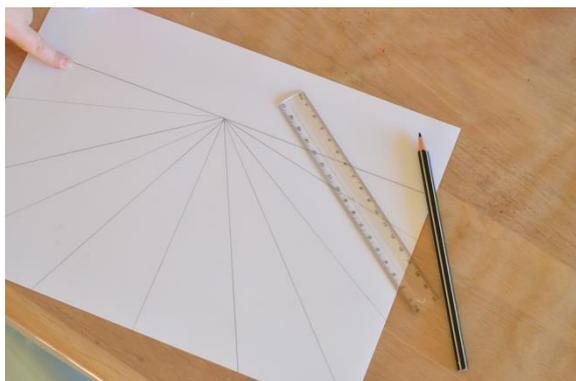
Marie est une femme toute simple, discrètement, elle regarde, écoute, voit et comprend ce qu'il manque **pour que la vie soit une fête !**  
Avec Marie, mets un peu de couleur dans ta maison...  
en confectionnant un joli tableau de printemps !

### Un champ fleuri au coton tige

#### Matériel :

Un feuille A4 épaisse  
De la peinture  
Un crayon de papier  
Une règle  
Des cotons tiges

#### Etapas de réalisation:



Semaine du 10 mai

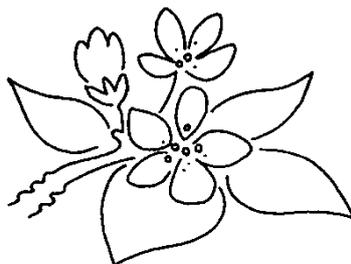
## Moment avec Dieu

Vive maman !

Jésus, j'ai un petit nom secret pour maman.  
Un petit nom que seule et moi nous connaissons.

Ma maman, c'est comme un trésor :  
Et je n'aurai jamais fini de découvrir  
Toute les richesse qu'elle a pour moi !  
Et si parfois elle se fâche,  
Si elle est de mauvaise humeur,  
Ou si je suis insupportable,  
Je sais que dans son trésor,  
Nous trouverons assez de tendresse  
Pour tout effacer...

Veille bien sur maman, Jésus.  
Garde-la, comme on garde un trésor.



Et toi, que veux-tu dire à Jésus ?

Ta maman a certainement beaucoup de qualités...

*Souriante*

*Douce*

*Jolie*

*Remplie d'amour*

*Généreuse*

....

Pour laquelle voudrais-tu remercier Jésus ?

Ecris-le dans le grand coeur de Dieu....



Semaine du 10 mai

## Coloriage

Marie vit avec Joseph et Jésus à Nazareth. Jésus apprend le métier de charpentier, avec Joseph. Marie s'occupe de préparer les repas, coudre les vêtements, raconter des histoires... comme toutes les mamans !

Jésus a besoin de Marie pour grandir, c'est encore un enfant, comme toi.

*« Jésus grandissait en sagesse, en taille et en grâce devant Dieu et devant les hommes. »*





## Semaine du 17 mai

### Le coin des curieux

Qu'est-ce que le chapelet ?

**Le chapelet est une prière  
par laquelle on contemple  
toute la vie de Jésus avec Marie.  
Personne n'est plus proche de Jésus que Marie.**

Comment prier le chapelet ?

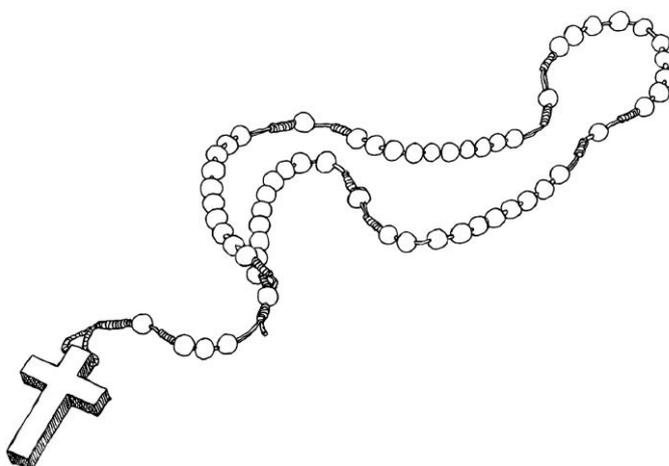
**Tu prends ton chapelet dans la main,  
tu commences par la croix  
et tu passes de perle en perle.**

Sur la croix, tu dis le Credo (prière qui reedit toute notre foi).  
Sur les grosses perles, tu pries le Notre Père.  
Sur les petites perles, tu pries le Je vous salue Marie.  
Après chaque série de dix Je vous salue Marie, tu pries le Gloire au Père.  
En priant chaque série d'un Notre Père, dix Je vous salue Marie et un  
Gloire au Père, tu contemples un mystère de la vie de Jésus.

À quoi sert de prier le chapelet ?

**La prière méditée du chapelet porte plusieurs fruits :  
travailler son cœur et cultiver sa vie spirituelle,  
intérioriser et méditer la vie du Christ,  
offrir du temps à Dieu,  
lui confier des intentions  
être conduit à Jésus par  
Marie...**

Le secret pour prier le rosaire ?  
« La simplicité », répond le Pape François. « Contempler ensemble le visage du Christ avec le cœur de Marie, notre Mère, nous rendra encore plus unis comme famille spirituelle et nous aidera à surmonter cette épreuve », affirme-t-il aussi.



## Les 5 mystères JOYEUX, de la vie à Nazareth (lundi, samedi)



L'annonciation



La visitation



La nativité



La présentation  
de Jésus au Temple



Le recouvrement  
de Jésus au Temple

## Les 5 mystères LUMINEUX, de la vie publique de Jésus (jeudi)



Le baptême  
de Jésus



Les noces  
de Cana



L'annonce  
du royaume



La transfiguration



L'institution  
de l'eucharistie

## Les 5 mystères DOULOUREUX (mardi, vendredi)



L'agonie de Jésus



La flagellation



Le couronnement  
d'épines



Le portement de croix



La crucifixion

## Les 5 mystères GLORIEUX (mercredi, dimanche)



La résurrection



L'ascension



La Pentecôte



L'assomption



Le couronnement  
de Marie

Plus d'infos sur le chapelet sur <https://www.prierlechapelet.com/>

Semaine du 17 mai

## Les petites mains

Marie n'était certainement pas bête... mais il y a bien des paroles de Jésus qu'elle n'a pas comprises. Alors, sais-tu ce qu'elle faisait ? Elle les gardait précieusement dans son coeur.

**Marie a un coeur tout beau, un coeur capable d'accueillir le mystère, un coeur capable d'attendre...**

Et toi, sauras-tu exercer ton coeur à la patience, en attendant que les petites pousses d'herbes fassent leur apparition ?

*Drôle de cheveux !*

### **Matériel**

Bouteille de 2L de boisson gazeuse vide et lavée

Terre ou terreau

Graines de gazon ou de fleurs

Colle et papier de couleur...

### **Etapes de réalisation**

1. Prenez votre bouteille et retirez le papier qui l'entoure.
2. Coupez-la en deux sur la largeur. Prenez la partie de bas de la bouteille. Vous pouvez la décorer, lui mettre des yeux, un bouche, usez de créativité
3. Dès que vous avez terminé de personnaliser votre madame ou monsieur bouteille, ajoutez-lui de la terre jusqu'au 3/4 .
4. Ajoutez-y vos graines de gazon ou de fleur.
5. Déposez votre œuvre près d'une fenêtre et donnez lui de l'amour et de l'eau pour en faire pousser ce que vous y avez planté.



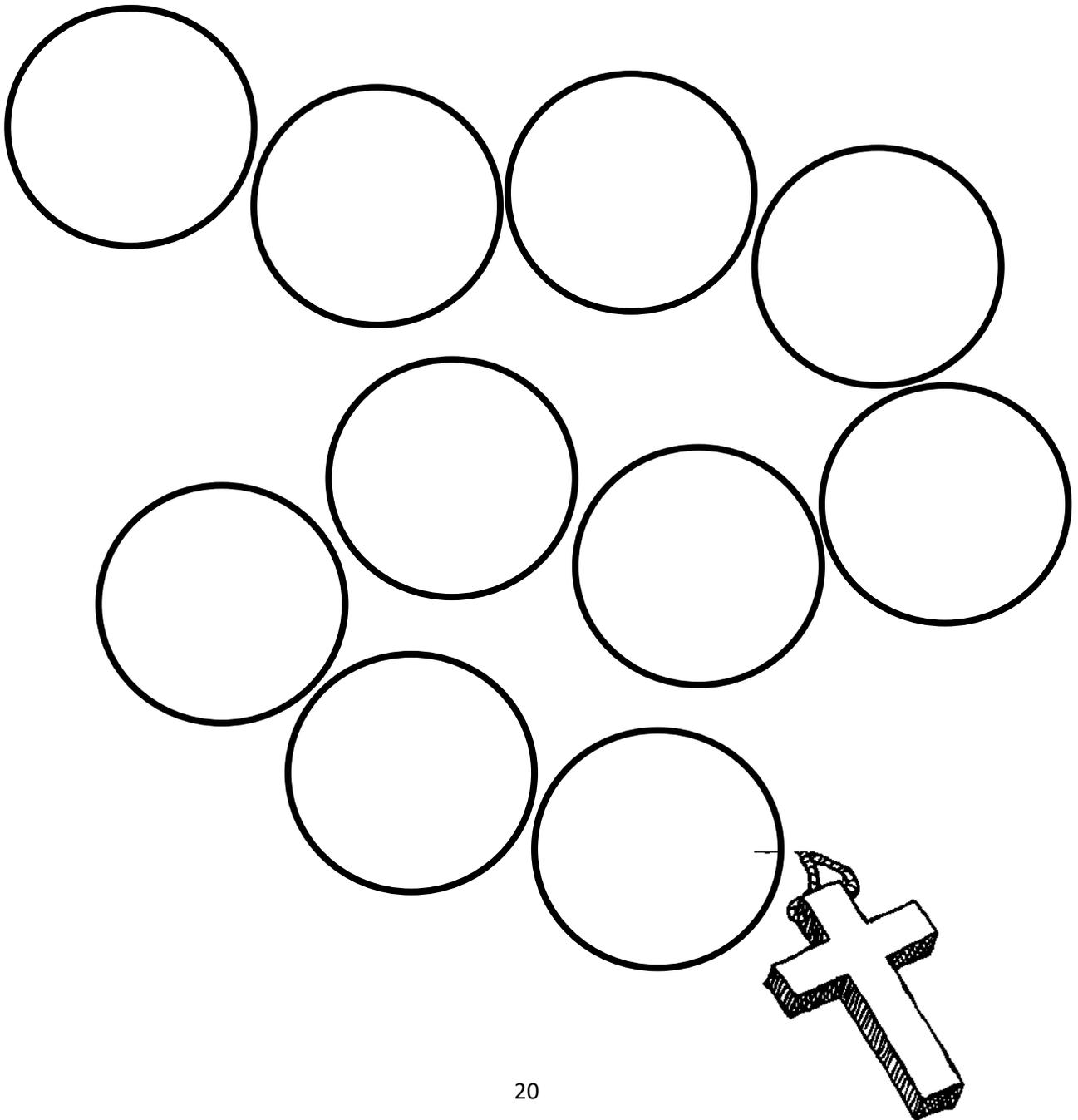
Semaine du 17 mai

## Moment avec Dieu

Si tu essayais cette semaine de prier une dizaine du chapelet,  
seul ou avec ta famille ?

**Dans chaque perle du chapelet, écris** le nom d'une personne que tu aimerais confier à Jésus par Marie... Tu peux aussi écrire une demande particulière que tu aurais dans le coeur.

Commence par un « Notre Père »  
Continue avec 10 « Je vous salue Marie »  
Termine par un « Gloire au Père »



Semaine du 17 mai

## Coloriage

Marie se tient, là, silencieuse, debout, lorsque Jésus meurt sur la croix.

Elle reçoit Jésus dans ses bras. Elle continue de l'aimer.

Elle continue d'espérer.

Ainsi elle reçoit aussi tous les hommes qui souffrent dans le monde, pour les consoler, les encourager, pleurer avec eux, les aimer...

Prie pour nous, Marie





## Semaine du 24 mai

### Le coin des curieux

Croire en Dieu, qu'est-ce que cela veut dire ?

**Croire en Dieu,  
c'est mettre toute ma confiance  
en celui qui m'aime le plus,  
accepter ce qu'il me révèle de lui-même,  
essayer de faire ce qu'il me dit.**

Croire en Dieu, c'est s'abriter en lui.

Dieu nous aime.

Nous n'avons rien à craindre : avec lui, nous pouvons donner le meilleur de nous-mêmes !

Comment savons-nous que Dieu existe ?

**Nous savons  
que Dieu existe  
parce que nous voyons ses traces  
partout dans le monde.**

Regarde autour de toi :

le soleil dans le ciel,

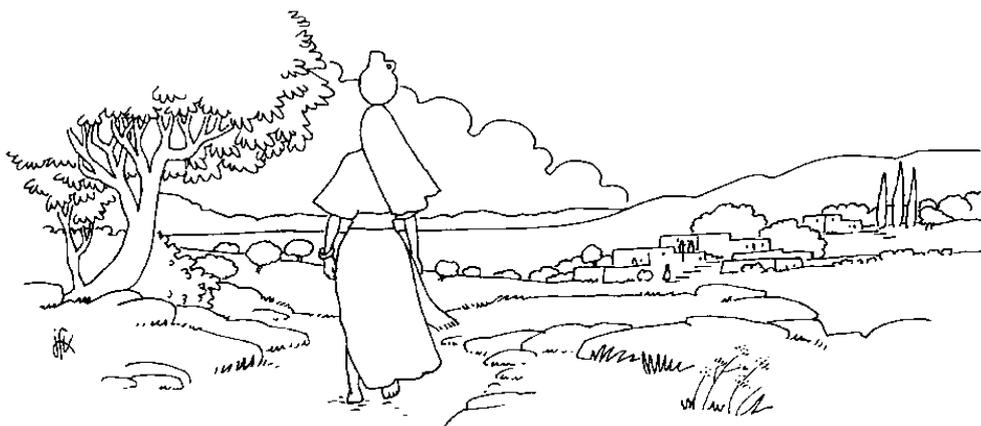
les étoiles dans la nuit,

les forêts, les montagnes, la mer et les rivières,

les animaux, petits et grands,

les hommes sur tous les continents.

Tout cela, c'est Dieu qui l'a fait.



## Semaine du 24 mai

### Les petites mains

Marie devait certainement être une bonne cuisinière... Peut-être était-elle même un tout petit peu gourmande ? En tout cas, elle aime rendre service. Alors, à son exemple, prépare pour ta famille un bon goûter !

#### Milk-shake à la banane

##### **Ingrédient pour 4 personnes**

- 2 bananes
- 2 cuillère à soupe de sucre en poudre
- 1 sachet de sucre vanillé
- ½ L de lait
- 4 glaçons

##### **Etapes de réalisation**

1. Mettre la banane avec les glaçons et un peu de lait dans un mixeur et mixer pendant 1 minute.
2. Ajouter le sucre vanillé, le sucre en poudre et le reste du lait. Mixer à nouveau pendant 3 min.
3. Dès que l'on obtient une belle mousse, c'est prêt !

Bonne dégustation !

NB : Pour varier, tu peux remplacer le sucre par du cacao en poudre. Cela fera un milk-shake banane chocolaté !



Semaine du 24 mai

## Moment avec Dieu

La Vierge Marie a été source d'inspiration pour de nombreux artistes, spécialement dans la peinture d'icônes. Les icônes nous aident à prier. **Prends 5 minutes de silence**, en contemplant le regard de Marie. En entrant dans le regard de Jésus. En te laissant aimer par Dieu.



Peut-être que tu reconnaîtras l'icône de l'église Saint-Boniface...  
(Mère de Dieu de Vladimir, peinte par Jacques Bihin)



Semaine du 24 mai

## Coloriage

C'est bientôt la Pentecôte (dimanche 31 mai). Lors de la Pentecôte, tous les disciples de Jésus sont réunis, avec Marie. L'Esprit-Saint va descendre sur eux, comme des flammes... et va remplir leur coeur de l'envie d'annoncer la Bonne Nouvelle au monde !

Viens Esprit-Saint !



